



CONTENUTI FINALI

A.S. 2025/26

Pag. 1/2

CONTENUTI FINALI

Anno Scolastico	2025/2026	Classe	IV	Sez.	E
Disciplina	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE				
Docente	Prof. Partipilo Filippo				



CONTENUTI FINALI

A.S. 2025/26

Pag. 2/2

SEZ. 5 - CONTENUTI SVOLTI

1	Esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi
2	Giochi sportivi (pallavolo, calcio a 5, basket, pallamano)
3	Sport individuali (sport di racchetta, tennis, badminton, tennis tavolo)
4	Principali discipline dell'atletica leggera (corse e concorsi)
5	Giochi della tradizione popolare
6	Test motori per la valutazione di capacità coordinative e condizionali e relativi cenni (Test del lancio della palla medica, sospensioni alla spalliera, test di velocità 4x10 metri)
7	Partecipazione alla manifestazione Tennis & Friends organizzato dalla Federazione FITP e MIM inserita all'interno della disciplina di Ed. Civica

Frascati, 25/05/2026